

## NIEUWSBRIEF APRIL

We kijken terug op de algemene ledenvergadering op vrijdag 21 maart, én de start van het project 'Senioren zelf aan zet!' op maandag 24 maart. Twee op zichzelf staande activiteiten. Een ledenvergadering om met elkaar vast te stellen hoe tevreden we zijn over het afgelopen jaar én met elkaar vooruit te kijken naar de activiteiten die op het programma staan. Een van die activiteiten is het project 'Senioren zelf aan zet. Praat vandaag over morgen!' Een unieke kans om stil te staan bij de vraag: hoe tevreden ben ik met mijn woon- en leefsituatie vandaag en welke wensen heb ik wanneer ik kijk naar die woon-, leef en zorgsituatie in de naaste toekomst.

Myke Voorsluijs van Senioren Brabant-Zeeland heeft ons op 24 maart veel informatie aangeboden om kritisch naar de eigen woon-leefsituatie te kijken. Daarnaast hebben we in kleine groepen enkele casussen besproken. De eerste avond heeft houvast geboden om met vertrouwen ook deel te nemen aan de twee volgende bijeenkomsten. Je bent van harte welkom! Wanneer het goed is heeft iedereen in het weekend van 15 en 16 maart een flyer met informatie in de eigen brievenbus ontvangen. Daar vind je duidelijke informatie over het programma van de volgende bijeenkomsten:

- Op donderdag 24 april a.s. van 19.00 – 21.30 uur over WONEN.
- Op vrijdag 9 mei a.s. van 13.30 – 16.30 uur over ZORG

Kernvraag tijdens deze bijeenkomsten is: hoe kan ik zelf NU regie nemen, wanneer ik nadenk over mijn woon-leef- en zorgsituatie in de naaste toekomst?

Tal van personen uit de eigen omgeving (Ulvenhout en Breda) komen dan naar de Pekhoeve. Je bent van harte welkom!!!!

### **Voorkomen is beter dan genezen!**

Van harte welkom ben je ook op **vrijdag 11 april in de Pekhoeve**. Het thema VALPREVENTIE staat dan centraal! Om deel te nemen ..... moet je wel inschrijven!!!

Je moet dat doen via de computer. Maak gebruik van de volgende link:

<https://www.valpreventiebreda.nl/pekhoeve-ulvenhout> Mocht het niet lukken dan kunt u contact opnemen met Mieke Vos.

Tussen 9.30 en 16.30 uur zijn er verschillende tests uitgezet waarmee de val-gevoeligheid in beeld wordt gebracht. Deelname leidt zo tot een ADVIES. Een gewaarschuwd mens telt voor twee! Zo maar binnenlopen kan dus niet. Aanmelden is noodzakelijk. Dus... maak gebruik van deze unieke kans om te werken aan de eigen balans!

### **Tenslotte**

**Iedere laatste woensdag van de maand** kun je deelnemen aan een LUNCH in de Pekhoeve. Je weet wel, de huiskamer van ons allemaal, senioren in Ulvenhout en omgeving. Even aanmelden. Voor 5,- euro ben je verzekerd van een plaats aan tafel!

Met vriendelijke groet,  
Henk van der Loo, voorzitter

Voorzitter: Henk van der Loo  
Telefoon: 06-20018885  
E-mail: [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl)

Penningmeester: Ton Crul  
Telefoon: 06-51019982

Rabobankrek: NL61RABO01167 54 753  
t.n.v. KBO Ulvenhout  
KvK 20126040



### Heeft u een aanvullende verzekering bij VGZ,CZ ?

Dan kunt u uw lidmaatschap van €25.00 euro declareren bij uw zorgverzekering.  
Hoe het werkt? Ga naar KBO Brabant, kies bovenin het tabblad: dit doen we.  
Scrol dan helemaal naar beneden en klik aan: voordeel.  
Daar meteen kiezen voor uw zorgverzekering waar u de aanvullende verzekering heeft.  
U vult alles in en verzend de aanvraag.  
U krijgt dan meteen een mail terug met de bevestiging dat u lid bent.  
Deze mail kunt u indienen bij uw zorgverzekering, zoals u ook een declaratie indient.  
U hoort dan van uw zorgverzekering of zij de declaratie goedkeuren.

### Bingo op zaterdag 19 april Let op: niet de laatste zaterdag van de maand.

De zaal gaat open om 13.30u; Kaarten kosten €5.00, vervolgkaarten €2.00.  
Er zijn mooie prijzen te winnen, doe gezellig mee!

### Lunch op woensdag 30 april: Samen smaakt beter

De lunch start om 12.00u en duurt tot ongeveer 13.30u. Het is in de grote zaal van de Pekhoeve. Deelnemen kan door €5.00 contant te betalen bij binnenkomst; wel graag even melden dat u komt bij secretariaat: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com) of even bellen: 06-13101852  
Of u maakt €5.00 over op bankrekeningnr. NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.

### Heerlijke Händel in de Pekhoeve 12 mei Een muziekverhaal

U wordt van harte uitgenodigd door Ulvenhout Vitaal, Damescollectief en Muzieksalon Spronk om te komen genieten van een muziekverhaal over Georg Friedrich Händel, een hele fijne en toegankelijke componist.

Händel is in hetzelfde jaar als J.S. Bach geboren, slechts 80 km van elkaar af, maar de twee hebben zich totaal anders ontwikkeld.

Was Bach een familieman en bijna zijn gehele leven in dienst van de kerk, Händel was een grand Seigneur, die zich voornamelijk in hofkringen bewoog.

Een boeiend gegeven, waar pianiste/verteller Jetje van Wijk met veel muziekfragmenten, beeldpresentatie en live muziek een duidelijk beeld van probeert te scheppen.

Heel bijzonder wordt de medewerking van Kristina Kupryte. Zij bespeelt de Kankles, een soort liggende harp, waarop zij de mooiste Händelmuziek zal laten klinken.

Waar: de Pekhoeve Ulvenhout

Wanneer: 12 mei 2025

Aanvang: 14.30 (inloop vanaf 14.00)

Entree: leden €12,50; niet-leden € 14 incl. kopje koffie/thee vooraf.

Aanmelden: door overmaken van entreebedrag naar bankrekening NL04ABNA 04726 040 82 t.n.v. J. Box

### Wie wil meehelpen op het oude kerkhof?

Veel mensen bezoeken nog regelmatig de graven van hun familie op het oude kerkhof naast de kerk in Ulvenhout. Zij zorgen voor de graven van hun dierbaren.

Maar er zijn ook veel graven op dit kerkhof die geen bezoek meer krijgen. Die graven liggen er onverzorgd bij. Er groeit veel onkruid op en dat onkruid verspreid zich over het kerkhof.

Wij willen daar, in de weken vóór Pasen, met de hulp van jullie iets aan doen.

**Vanaf 12 maart tot en met 16 april gaan we elke woensdag van 9.00 tot 13.00 uur** aan de slag met onkruid verwijderen van de verwaarloosde graven. Wij hopen met jullie een ploeg van zo'n 20 mensen te kunnen vormen. Als dat lukt moet het mogelijk zijn om het kerkhof er vóór Pasen weer netjes te laten uitzien.

Alle hulp is welkom en wij kijken uit naar een gezellig en nuttig samenzijn.

Paul Goeyers, Marijke van Hooijdonk, Mechel Verheijen

Emailadres: [kerkhofwerkhof@gmail.com](mailto:kerkhofwerkhof@gmail.com)

Telefoonnummer: 076-5652522

### Verslag Algemene Ledenvergadering Ulvenhout Vitaal op vrijdag 21 maart 2025

Na een kort meditatief moment door de voorzitter, genieten we van een kopje koffie/thee met een worstenbroodje.

#### 1. Opening en welkom door de voorzitter

Henk heet alle 55 aanwezigen van harte welkom en opent de vergadering.

#### 2. Mededelingen

-bericht van verhindering ontvangen van Hans Marttin, Corien van Garderen, Bets Oomen, Tineke van Tooren, Els Geerts

-we laten korte tijd onze gedachten uitgaan naar allen die ons ontvallen zijn en hun familie.

-Senioren aan Zet: 3 bijeenkomsten: nadenken over je eigen toekomst, wat kun je zelf doen om kwaliteit van leven te houden. U kunt nog aanmelden.

-11 april Valpreventie en vitaliteit. U kunt nog aanmelden.

-Kring Breda: er zijn 9 afdelingen, waarmee regelmatig overleg is. De ervaringen met de contacten met de gemeente zijn erg wisselend en niet altijd positief. Wij hebben wel goede ervaringen. Veel afdelingen hebben financiële problemen, er wordt gezocht naar ondersteuning.

-we zijn in overleg met de chauffeurs van de voormalige Zonnebloemafdeling om te overleggen wat zij voor ons kunnen betekenen.

-er wordt gewerkt aan een nieuw emailadres [ulvenhoutvitaal@gmail.com](mailto:ulvenhoutvitaal@gmail.com) en een nieuwe naam voor de website: [www.ulvenhoutvitaal.nl](http://www.ulvenhoutvitaal.nl). Ook de naam voor de rekening bij Rabobank moet nog aangepast worden.

-Activiteiten: 12 mei Muziekverhaal over Händel

22 juli reis met Museumplusbus naar Het Noord Brabants Museum

4 september jaarlijkse reis naar het Boerenbondmuseum in Gemert

-Vol vertrouwen maar....: Henk stopt volgend jaar als voorzitter en we zijn op zoek naar verjonging. Oproep om allemaal mee te denken.

3. **Notulen Najaarsvergadering van 29 november 2024.**

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

4. **Jaarverslag 2024 van de secretaris**

Mieke geeft een presentatie over het verenigingsjaar 2024. Het verslag is te lezen op onze website.

5. **Financieel overzicht 2024 van de penningmeester**

Ton presenteert de cijfers over het boekjaar 2024. Het boekjaar is positief afgesloten met €1117.53, mede door gebruik te maken van premieplan, bijdragen van gemeenten en gratis aangeboden activiteiten. In 2025 zullen de onkosten stijgen voor zaalhuur en meer afdracht aan Senioren Brabant-Zeeland. Met de reserves is dat geen probleem. Er wordt een vraag gesteld over de grote reserves. De verwachting is dat de onkosten alleen maar hoger worden en we willen ook over 10 jaar nog graag bestaan.

6. **Verslag van de kascommissie en nieuw kascommissielid benoemen.**

Frans Verheijen brengt mede namens Hans Marttin verslag uit. Zij hebben alle stukken nagekeken en een goed gedocumenteerde administratie aangetroffen.

Zij bevelen aan om de penningmeester decharge te verlenen. Dit wordt met applaus ondersteund.

Marc Permeke meldt zich aan voor de kascontrole voor volgend jaar, samen met Frans Verheijen.

7. **Vaststellen begroting 2025.**

Ton Crul geeft uitleg over de begroting voor 2025. De begroting wordt goedgekeurd door de aanwezigen.

8. **Bestuursverkiezing:** Aan de beurt van aftreden: Marijke van Eupen en Ton Crul. Marijke en Ton stellen zich herkiesbaar.

Henk spreekt een dankwoord uit voor Marijke en Ton en met applaus laat iedereen horen blij te zijn dat Marijke en Ton weer 3 jaar verder willen in het bestuur. Als dank ontvangen zij een bloemetje en een kleine attentie.

Bestuurssamenstelling Ulvenhout Vitaal: er blijft een vacature open voor een bestuurslid.

9. **Rondvraag.**

Henk Savelkouls spreekt zijn waardering uit voor de carnavalsmiddag, georganiseerd door het SUC. Hij nodigt iedereen uit om volgend jaar ook mee te doen.

10. **Sluiting**

Henk sluit de vergadering, waarna er nog gelegenheid is voor een drankje en gezellig samenzijn.

Tot slot worden er fraaie Paasbloemstukjes verloot, met dank aan Marja Ott.

Mieke Vos  
24-3-2025