

## Jaarverslag 2024

**Nieuwjaarsreceptie** 5 januari. Weer oud en vertrouwd in de Pekhoeve. Er waren 60 leden aanwezig. Het was een gezellige bijeenkomst met een lekker hapje en drankje.

**19 januari Lezing Toekomstig wonen begint NU**, van Els van Daal. Er waren 35 leden bij deze zeer interessante lezing. Goed onderbouwd met actuele cijfers werd ons duidelijk gemaakt dat er grote druk staat op zelfstandig thuis wonen en de zorg die nodig is als je hulpbehoevend wordt.

**26 januari ouderenmiddag** aangeboden door de Oranjevereniging. Er waren ongeveer 60 ouderen aanwezig bij de muziekbingo.

**31 januari Onder het motto: SAMEN SMAAKT BETER**: De eerste lunch georganiseerd door KBO, Damescollectief en Vrijwillige Hulpdienst. Iedere laatste woensdag van de maand (behalve december) is er een lunch gerealiseerd voor gemiddeld 55 personen. Met een groep nieuwe gastvrouwen, die bij toerbeurt meehelpen.

Mede mogelijk gemaakt door de fondsen Dioraphte en RCOAK via het Premieplan, maar bovenal dank aan PLUS voor de structurele ondersteuning en de structurele korting van 20% korting van bakker van Disseldorp.

In het begin hebben we bekendheid gegeven d.m.v. posters, maar al snel is de lunch een begrip onder de ouderen van Ulvenhout.

**Cursus Italië**. Marc Permeke heeft in januari/februari voor de 2<sup>e</sup> keer een 6 tal lezingen gegeven over Rome, Sicilië, Pompeï en Herculaneum, Florence, Vaticaanstad en Venetië.

De belangstelling is groot 49 deelnemers.

**Februari start van 2 leesgroepen** o.l.v. Ben Hulshof, in het ruilboek. Initiatief is ontstaan uit het samenwerkingsverband met diverse verenigingen uit Ulvenhout.

**1 maart Toneelvereniging Ulvenhout**: speelt de klucht: "dan bel ik de rijdende rechter wel" 123 kaartjes verkocht. Door de goede samenwerking met de toneelvereniging kunnen we de kaartjes verkopen voor een zeer aantrekkelijke prijs.

**19 maart start cursus muziekgeschiedenis**. Er waren 13 deelnemers. De laatste morgen met 19 personen, na uitnodiging aan deelnemers om iemand mee te brengen die gratis mochten deelnemen, om de cursus meer onder de aandacht te brengen.

Componisten die besproken zijn: Purcell, Grieg, Haydn, Ligt, Corelli en Vivaldi en Jazzmuziek.

Helaas heeft Hans Rooseboom aangegeven om te stoppen met zijn lezingen.

De lezingen over goed ouder worden/levensloop zijn vanwege te gering deelname niet doorgegaan. Er waren slecht 5 aanmeldingen.

Collegereeks Nederland en de Koloniën is helaas ook niet doorgegaan, omdat er nauwelijks belangstelling voor was.

### **22 maart Algemene ledenvergadering**

Er waren 70 leden aanwezig. Een goede inhoudelijke vergadering waarin is teruggekeken en ook weer vooruit.

KBO Brabant heeft eindelijk een voorstel voor een nieuwe naam: Senioren Brabant-Zeeland. Zodra er groen licht is van de bisschop kan dat definitief worden.

**12 april Gezondheidsmarkt** In samenwerking met KBO Brabant, afdeling KBO Bavel, Damescollectief en Vrijwillige hulpdienst is een geweldige dag georganiseerd. Kraampjes met veel informatie, een gezondheid/vitaliteitsmeting, 4 workshops, er was voor iedereen wel iets te doen en te halen.

Met een heel grote reclamecampagne met folders met goede informatie hebben we veel mensen kunnen bereiken. Er zijn rond de 200 mensen geweest.

Het was een geweldige organisatie met een mooi resultaat.

### **Belastinghulpen en Ouderenadviseur:**

Ben van der Velden en Luc Timmer hebben in totaal voor 76 personen de belastingaangifte ingevuld, waarvan 22 echtparen.

Enkele vragen over WMO pgb voor het inschakelen van particuliere hulp, deeltaxi, 50+ pas en ANWB automaatje, doorstroming naar appartementen bij de Donk, maaltijden van Surplus, kwamen bij Guus Goossen terecht.

### **Kaartconcoers** in voorjaar en najaar

Bij de voorjaarssessie 2024 waren er :  
36 Rikken deelnemers en 27 Jokeraars.  
Bij de najaar sessies: 26 ridders en 21 jokeraars.

**5 juli Bourgondische middag** in samenwerking met Ulvenhout Leeft. Er waren 90 senioren aanwezig. Vanwege het weer waren alle spellen binnen; er werd weer driftig meegespeeld. Onder het genot van een natje en droogje was het een gezellige middag. DJ Brem zorgde voor enthousiaste muzikale ondersteuning.

**5 september** was de jaarlijkse dagreis. Deze keer met 40 personen naar Utrecht naar museum de Speelklok; in de middag naar de glasblazerij in Leerdam en diner in Terheijden bij de Gouden Leeuw. Het was een fijne dag, maar wel veel lopen, wat voor veel deelnemers wel een probleem wordt.

### **Kunsttoppers**

M.L. Verpaalen heeft gedurende 4 ochtenden in **september/ oktober** aandacht geschonken aan 4 toppers: Vincent van Gogh, Gustav Klimt, Frida Kahlo en Kees van Dongen. Zij nam ons mee in de persoonlijke wereld van de kunstenaars en vertelde op zeer boeiende, verhalende wijze over de werken.

Er waren in totaal 36 deelnemers die 1 of meerdere keren aanwezig waren.

**Workshop vrij tekenen** start in september op initiatief van Fried Raupp op maandagmiddag met 10 bijeenkomsten. Met 10 deelnemers een succesvol initiatief.

### **11 oktober: Trap er niet in; Babeltrucs**

Een zeer geslaagde middag waar mevrouw de Bruijn, Lotje List, Bep Bedrog en Gerrit Oplichter ons meenamen in allerlei praktijksituaties. Ze lieten zien hoe snel iemand bedot kan worden, maar ook hoe je dit soort oplichters kunt weren. Veel mogelijkheden van oplichting en bedrog, zoals bankfraude, aanspreken op straat, fraude met pinpas, aanbellen voor goed doel, nepagenten aan de deur, monteurs van allerlei bedrijven enz.

Mede door de komische noot zal er veel nuttige informatie van dit serieuze onderwerp bewaard blijven.

71 aanwezigen.

### **4 oktober en 23 oktober: Oprissen van verkeersregels.**

De gemeente heeft gratis bijeenkomsten aangeboden aan ouderen in Ulvenhout om de verkeerskennis op te frissen. John Maas van Veilig Verkeer Nederland heeft de 2 bijeenkomsten een voortreffelijke interactieve presentatie gegeven. Met veel praktijkvoorbeelden, nieuwe borden en regels. Het leverde ook wel discussie op over bepaalde situaties, maar wet is wet.

In totaal hebben 77 mensen deelgenomen.

**Cursus Filosofie:** in oktober/november ging nu de cursus over Emancipatie en gender wel door. Een cursus op 6 donderdagochtenden verzorgd door Lucy Roodbol en Anna Aarts. Een bijzonder interessante, actuele cursus waaraan 17 mensen hebben deelgenomen.

**Woensdag 30 oktober vrijheidslunch.** Op 29 oktober was het 80 jaar geleden dat Ulvenhout is bevrijdt. Daar hebben we uitgebreid bij stil gestaan. Te beginnen met een lunch, en daarna dmv verhalen van Piet Nuijten en Toon Goos. Bij de foto's van Paulus van Daesdonck kwamen veel verhalen over de bevrijding los.

### **Digitaal vaardiger worden**

In samenwerking met het Taalhuis is er een groot aanbod van workshops, waar veel belangstelling voor is:

31 januari e-books, luisterboeken en podcasts

21 februari digitale nalatenschap

20 maart social media

22 mei OV9292 en google maps

11 september cyberbingo

20 november gezondheidsapps

Het aantal deelnemers is gemiddeld 20 tot 30 afhankelijk van het soort, als mensen zelf aan de slag gaan is het aantal max 20.

**dinsdag 5 november** is er van 10.00u tot 12.00u een lezing van Dela, in de Kafhoek/Pekhoeve, georganiseerd door het Damescollectief, over alles rond het overlijden van een geliefde naaste persoon.

Het gaat over de keuzes die je kunt maken en waaraan je moet denken tijdens en na een uitvaart.

We zijn met 9 personen van KBO aangesloten bij de lezing.

**Woensdag 13 november** de eerste bijeenkomst voor nieuwe leden. 1 x per kwartaal gaan we nieuwe leden uitnodigen om kennis te maken. Wat kunnen we voor elkaar betekenen, wat wordt er verwacht.

Niet alle nieuwe leden maken er gebruik van; het blijkt een goed initiatief waar goede informatie uit naar voren komt.

**Lunch 27 november** bij deze lunch werden we verrast met de muzikale klanken van de boterkoekjes. Zij brachten ons al in de kerststemming met een muzikaal Kerstverhaal.

### **29 november ALV en Sinterklaasviering**

Het was een drukbezochte Jaarvergadering. Er waren 100 leden. Er stonden ook belangrijke zaken op de agenda. Er werd bekend gemaakt dat Jan Arts stopt als bestuurslid, wat we betreuren maar respecteren. Het goede nieuws was dat Henk van der Loo nog een jaar door gaat als voorzitter.

De nieuwe naam: "Ulvenhout Vitaal" werd met algemene stemmen goedgekeurd. Het nieuwe Logo met de nieuwe naam werd gepresenteerd. Maar ook de nieuwe statuten werden met algemene stemmen goedgekeurd. De penningmeester Ton Crul stelde een contributieverhoging voor van €3.00, waarmee de contributie €25.00 wordt. Er zijn diverse redenen voor de verhoging te noemen: verhoging zaalhuur; beduidend meer activiteiten; verhoging van de afdracht aan Senioren Brabant-Zeeland en verhoging van prijzen van producten die we nodig hebben.

Na het officiële gedeelte kwam Sint en Piet die een aantal mensen in het zonnetje zetten. Voor alle vrijwilligers was er weer de bekende bon, ditmaal voor Kaatje Jans.

**20 december** De jaarlijkse kerstviering in de Laurentiuskerk, met als voorganger pastoor Lars Peetam en medewerking van het Parochiekoor. . Thema van de eucharistieviering "Hoop doet Leven" . Er waren 70 deelnemers.

Het Kerstdiner bij de Donk was weer een groot succes: goed verzorgd, heel smakelijk met een voortreffelijke bediening. Er waren 97 deelnemers.

**Bingo** 9 x de laatste zaterdag van de maand. Tussen 25 en 37 personen deden mee.

**Bijdrage Depoo U:** er is 2 maal een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de nieuwe verenigingsloods. We hebben het bedrag aangevuld tot €250.00 en geschonken namens Ulvenhout Vitaal.

### **Felicitatiedienst**

12 leden bezorgen bij leden die 85 jaar of ouder zijn een handgemaakte kaart. In 2024 waren dat 179 leden.

### **Ons Bezorgers**

10 mensen brengen 11 keer per jaar de Ons rond in Ulvenhout. Ria Paulussen zorgt

voor aangepaste bezorglijsten voor de nieuwsbrief voor leden die geen emailadres hebben. Leden die buiten Ulvenhout wonen halen de Ons op bij de Pekhoeve of bij het Ruilboek.

### **Bestuur:**

Jan Arts is in maart toegetreden tot het bestuur en heeft helaas per 1 november weer afscheid genomen.

Henk van der Loo geeft te kennen nog een jaar langer voorzitter te blijven.

Er zijn 10 bestuursvergaderingen geweest en 2x een ALV

Er zijn 11 nieuwsbrieven uitgekomen en 11 tussendoortjes

er zijn 3 kringvergaderingen bijgewoond.

Er was 1 bijeenkomst met andere verenigingen in Ulvenhout met het motto "Verbinding en samenwerking" en 1 bijeenkomst met de coördinatoren van de diverse activiteiten van KBO Ulvenhout.

**Bijdrage Depoo U:** er is 2 maal een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de nieuwe verenigingsloos. We hebben het bedrag aangevuld tot €250.00 en geschonken namens Ulvenhout Vitaal.

### **Tot slot:**

Bijna wekelijks staan vrijwilligers klaar bij de vele activiteiten om te organiseren of om iedereen van een drankje te voorzien.

Zonder al deze vrijwilligers kan Ulvenhout Vitaal niet bestaan, dus: HARTELIJK DANK AAN ALLEN die hebben bijgedragen aan een geslaagd verenigingsjaar.

Mieke Vos

20 maart 2025