



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

### NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

#### Van KBO Ulvenhout naar ..... een nieuwe naam

Binnen de algemene ledenvergadering van KBO-Brabant is door de vertegenwoordigers van de verschillende Kringen in Noord Brabant ingestemd met een nieuwe naam: **Senioren Netwerk Brabant Zeeland**. Je hebt er al meer over kunnen lezen in het tijdschrift ONS dat vanaf heden ook verspreid gaat worden in de provincies Limburg, Overijssel en Zeeland. De breed gedragen nieuwe naam plaatst ook ons voor het kiezen van en besluiten tot een nieuwe naam.



#### Van Katholieke Bond voor Ouderen via Kom Bij Ons naar ....?

Vanaf het begin, ruim zestig jaar geleden, hebben de senioren in Ulvenhout zich thuis gevoeld bij de KBO. Een levendige organisatie die zich al die jaren sterk heeft gemaakt om de doelgroep senioren rond het thema WELZIJN een breed activiteiten programma aan te bieden. Een kernbegrip daarbij was zorg voor elkaar! Het WIJ-gevoel versterken! In de volksmond hebben we de letters KBO al een nieuwe inhoud gegeven: Kom Bij Ons! Waarom? Omdat je als senior de moeite waard bent én omdat je de zorgen om zaken die het leven betreffen binnen KBO Ulvenhout heel goed met anderen kunt delen.

Dat delen doen we tijdens deelname aan de verschillende activiteiten en lezingen, maar ook tijdens de maandelijkse lunch op de laatste woensdag van de maand.

#### Wat te denken van: Ulvenhout Vitaal, Senioren Netwerk Ulvenhout?

Tijdens de ledenvergadering in november willen we graag een beslissing nemen over de nieuwe naam van de Seniorenvereniging in Ulvenhout. Binnen het bestuur hebben we daar al over nagedacht. Maar het besluit is iets van de leden. Met de suggestie hier gedaan kun je er met elkaar al eens over nadenken. Kun je er mee leven en doet de suggestie voldoende recht aan wat we als seniorenvereniging willen zijn. Een Vitale, levendige en mensgerichte vereniging waarin de doelgroep senioren zich thuis blijft voelen. Niet ingeslapen, maar levenslustig én VITAAL! We hebben ons geïnspireerd gevoeld door de naam Ulvenhout Leeft. Daar wordt geleefd ten bate van alle leeftijden. In het verlengde daarvan willen wij **Ulvenhout Vitaal** laten zijn wanneer we in Ulvenhout een **Netwerk** in stand willen houden voor alle **Senioren**.

Als lid heb je nog twee maanden om daar over na te denken. We hopen op een grote deelname aan de ALV in november. Dan wordt de nieuwe naam ook echt iets van ons allemaal.

Met de wijziging van de naam, moeten we ook de statuten aanpassen. Ook de nieuwe, aangepaste statuten staan op de agenda voor de ALV in november.

Hartelijke groet,

Henk van der Loo, voorzitter

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout**. KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

### **Gratis je verkeerskennis opfrissen?**

#### **Veilig Verkeer Nederland geeft twee voorlichtingen bij de KBO Ulvenhout**

We willen allemaal zo lang mogelijk onze eigen boodschappen blijven doen. Makkelijk een bezoekje brengen aan een vriend of familielid. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dan dat je zo lang mogelijk mobiel blijft?

Waarom een voorlichting nuttig is? "Natuurlijk fiets je al je hele leven en heb je waarschijnlijk al jaren je rijbewijs. Meer dan genoeg ervaring dus." zegt de projectleider van Veilig Verkeer Nederland in Noord-Brabant. "Toch ben je, als je wat ouder wordt, een stuk kwetsbaarder in het verkeer dan een 20-jarige. Als er iets gebeurt, zijn de gevolgen vaak ernstiger. Maar je wilt wel blijven fietsen en autorijden. Daarvoor kan onze voorlichting helpen: je verkeerskennis wordt weer even bijgespijkerd.

#### **Kom naar een van de twee voorlichtingen! Deelname is gratis!**

We organiseren onderstaande voorlichtingen:

- **Vrijdag 4 oktober 2024** in de middag van 13.30u tot ongeveer 15.30u
- **Woensdag 23 oktober 2024** in de ochtend 10.00 u tot ongeveer 12.00u

Anmelden: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com) of even bellen: 06-13101852



Iedereen veilig over straat

**VEILIGVERKEER**

### **Babbeltrucs, het zal u niet overkomen?**



Het aantal oplichters die door middel van babbeltrucs mensen geld en waardevolle eigendommen afhandig maken neemt sterk toe. Je hoeft beslist niet oud en/of dom te zijn om in deze manier van oplichting te trappen. Het kan in enkele ogenblikken gebeurd zijn, veel benadeelden zullen achteraf zeggen "hoe heb ik hier in kunnen trappen?"

Een viertal vrijwilligers geven onder de naam "Trap Er Niet In" al gedurende jaren live voorstellingen om op een komische manier duidelijk te maken waar de valkuilen liggen.

Ze laten zien hoe snel iemand bedot kan worden, maar na een interactie met het publiek, ook hoe je dit soort oplichters kunt weren. Veel mogelijkheden van oplichting en bedrog, zoals bankfraude, aanspreken op straat, fraude met pinpas, aanbellen voor goed doel etc. komen aan bod.

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

De twee uur durende live voorstelling die **Mevrouw De Bruin, Lotje List, Bep Bedrog en Gerrit Oplichter** brengen, is ondanks de ernst van de zaak alles behalve saai. Puur cabaret zeggen de aanwezigen na afloop van de voorstelling. Mede door de komische noot blijft er bij dit serieuze onderwerp veel nuttige informatie bewaard. **U komt toch ook op Vrijdag 11 oktober? Want denk niet "dat zal mij niet overkomen"!**

**Inloop 13.30u Start: 14.00u**

Aanmelden via [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com) of even bellen : 06-13101852

**Onkosten: €5.00** (incl.koffie/thee). Overmaken op bankrekeningnr.

NL61 RABO 0116754753 t.n.v. KBO Ulvenhout met vermelding van **TRAP ER NIET IN.**

### **Cursus Filosofie: Emancipatie en Gender**

We lezen tegenwoordig vaak over gender, in transitie zijn, etc. Meisjes die zeggen een jongen te zijn en andersom. Wat is dit, wat is er aan de hand?

Anna Aarts en Lucy Roodbol, twee Tilburgse filosofen die al vele jaren succesvolle cursussen voor ons hebben verzorgd, zijn hier in gedoken en presenteren deze cursus in 6 bijeenkomsten. De onderwerpen zijn als volgt:

- 1 Sekse en genderverschillen door de eeuwen heen
- 2 Het onderscheid man/vrouw is kunstmatig
- 3 Er is wel degelijk een wezenlijk onderscheid tussen mannen en vrouwen
- 4 Van meningen naar wetenschap. Wat zegt die erover?
- 5 It's a man's world. De mannelijke dominantie is er nog steeds
- 6 Als je het gevoel hebt niet in het hokje m/v te passen. Hoe strikt is dat onderscheid en wat zegt de biologie hierover?

De bijeenkomsten zijn in de Pekhoeve op donderdag 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11 en 14/11 van 10-12 uur. Deelname door overmaken van € 75 (incl. koffie/thee) naar bankrek. NL04 ABNA 0472 604 082 t.n.v. J. Box. Voor niet leden €83.00.

Wilt u uitgebreidere informatie over de cursus, neem dan contact op met het secretariaat.

### **75 jaar Kring Breda**

Dit jaar bestaat de Kring (samenwerkende afdelingen) van de kbo in Breda 75 jaar. Dat willen we samen met zo veel mogelijk leden vieren .

We gaan dat heugelijk feit vieren op **dinsdag 29 oktober** 2024. Toegang is gratis.

De lokatie is **De Drie Linden in Prinsenbeek**.

Inloop vanaf 12.30 uur **Aanvang 13.00 uur**

**Er zijn nog plaatsen vrij en u kunt nog telefonisch aanmelden bij:** mevr. Yvonne Spoelstra telefoon 076 5146224. (Graag inspreken als ze niet opneemt).

### **Zaterdag 26 oktober is het weer Bingo in de Pekhoeve.**

De zaal gaat open om 13.30u; **Let op: Kaarten kosten €5.00, vervolgkaarten €2.00**

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

### **80 jarige bevrijding van Ulvenhout.**

We willen als KBO graag aandacht besteden aan het feit dat Ulvenhout is bevrijd op 29 oktober 1944. We doen dat op:

#### **Woensdag 30 oktober :**

**12.00u VrijheidsLunch**, zoals gebruikelijk op de laatste woensdag van de maand. , Onkosten €5.00, aanmelden bij secretariaat of u maakt het geld over: graag vòòr 25 oktober.

**13.30u Verhalen over de bevrijding** door Piet Nuijten en Toon Goos. Zij vertellen u verzamelde verhalen uit eigen ervaring of uit overlevering.

**14.45u. Gezellig samenzijn met Koffie/thee** waarbij we herinneringen en ervaringen over de bevrijding kunnen uitwisselen.

Op deze middag is er ook een fototentoonstelling in de Pekhoeve over de bevrijding van Ulvenhout, van Heemkundekring Paulus van Daesdonck.

Heeft ù misschien nog materialen van die periode thuis? Dan nodigen we u graag uit deze mee te nemen, zodat we ze aan iedereen kunnen tonen.

Heeft ù nog herinneringen of verhalen uit die tijd, dan laat dat weten, zodat die verhalen gedeeld kunnen worden. Laat ze niet verloren gaan, maar laat ze horen.

Neem van te voren even contact op met het secretariaat om e.e.a. af te stemmen.

We willen er een gezellige bijeenkomst van maken,

U bent van harte welkom.

**Save the date:** noteer alvast in uw agenda: **29 november ALV en Sinterklaasviering.** De agenda komt in de volgende nieuwsbrief.

### **Wat weet u van koersbal??**

Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of naar rechts. De speler moet bedenken welke koers de bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de 'jack' (het doel) te komen. Koersbal wordt meestal binnen gespeeld op een mat van 8 x 2 meter, waarbij twee teams van twee personen het tegen elkaar opnemen. Het ene team speelt met vier zwarte ballen, het andere met vier gele ballen. De afwijking van de ballen maakt koersbal een uitdagend spel, dat in het begin nog als best lastig zal worden ervaren. Gelukkig leren de meeste mensen snel en ontstaat een spannende strijd om zo dicht mogelijk bij het doel te komen.



Wij spelen in de Pekhoeve op dinsdagmiddag van 14.00u tot 16.00u. Onze club bestaat uit 14 mensen. Kom eens kijken of het iets voor u is.

Contactpersoon : Rien van Praet ,  
te bereiken op 076-560 01 58

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)