



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

### NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2024

#### Een nieuw seizoen wacht

De vakantie zit er op. De scholen zijn weer begonnen. Een nieuw seizoen staat voor de deur. De vaste activiteiten starten weer op. Om je als lezer van de nieuwsbrief te informeren over de verschillende activiteiten ontvang je de komende maanden achtergrond informatie over een of meer activiteiten. Deze maand gaat het om BILJARTEN. Nico Wick maakt, als kartrekker van dit tafelspel met een keu en drie ballen, duidelijk hoe laag drempelig de deelname kan zijn. Deelname verbetert je oog-hand-coördinatie en staat open voor zowel dames als heren. Je bent van harte welkom voor een kennismaking. Daarmee bevordert je aanwezigheid ook het sociale gevoel! Beter gezegd: het wij-gevoel!



Op 28 augustus a.s., de laatste woensdag van de maand, kun je om 12.00 uur ook weer deelnemen aan de lunch in De Pekhoeve. Die ruimte wordt daardoor een échte huiskamer voor senioren.

#### Nieuwe naam

Met Marijke van Eupen en Mieke Vos ben ik op 20 augustus geweest naar een studiebijeenkomst over 'Senioren zelf aan zet', georganiseerd door Senioren Netwerk Brabant-Zeeland, dit is de NIEUWE naam voor KBO-Brabant.

We zullen je binnenkort informeren wat deze nieuwe naam voor KBO Ulvenhout gaat betekenen. Het gaat om de toekomst van ons allemaal.

#### Oog voor de toekomst

Op de laatste twee vrijdagen van de maand augustus staan we stil bij die toekomst. Daarvoor hebben we de kartrekkers, coördinatoren van onze activiteiten uitgenodigd. We willen met elkaar van gedachten wisselen over het uitbreiden of nieuw versterken van de activiteiten. Een week later spreken we de eindverantwoordelijken van een aantal zelfstandig opererende organisaties in Ulvenhout die ook de focus hebben op zorg en welzijn van de doelgroep senioren. Kernvraag daarbij is: wat kunnen we voor elkaar betekenen, waardoor een samenwerking wat sneller van 1+1 drie maakt?!

#### Twee plus een gratis

Vanuit deze gedachte heb ik het bestuur laten weten dat ik mijn voorzitterschap met een jaar wil verlengen. Niet beëindigen in maart 2025, maar door laten lopen tot maart 2026. Het geeft mij energie en ik wil me, samen met het bestuur en de leden, graag nog een jaar inzetten om nieuwe activiteiten tot bloei te brengen. Je gaat daarvan horen!

Hartelijke groet,  
Henk van der Loo, voorzitter

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

### **“Kunsttoppers”**

U kunt nog aanmelden voor de kunstbijeenkomsten op dinsdagmorgen van 10.00u tot 12.00u in de Pekhoeve.

di 10 sept. Vincent van Gogh : "Kunst en emotie".

di 17 sept. Gustav Klimt : "Grote kunstvernieuwer in Wenen".

di. 24 sept. Frida Kahlo: "Leed en hartstocht".

di 1 okt. Kees van Dongen: "De weg naar succes".

**Aanmelding** via overmaking van €46.00 (KBO leden) of € 52.00 (niet KBO leden), incl. koffie/thee, naar bankrekening **NL04 ABNA 04726 04082 t.n.v. J. Box**, met vermelding: kunst.

### **Nieuwe KBO Workshop Vrij Tekenen najaar 2024**

Na het succes van de cursussen Vrij Tekenen in Ulvenhout in 2016 – 2018 gaat op de maandagmiddagen 23 september t/m 4 november 2024, met uitzondering van 21 oktober, van 14.00 tot 16.00 uur in de Pekhoeve van Ulvenhout, een nieuwe workshop Vrij Tekenen van start. De workshop staat open voor iedereen, van beginner tot ervaren liefhebber, en wordt ook nu weer gegeven door Dora van den Hoven.

Voorop staat dat iedereen op haar/zijn niveau nog meer plezier krijgt in tekenen. Gewerkt wordt aan de hand van een eigen of gemeenschappelijk gekozen onderwerp. Het basis materiaal zelf meenemen.

De kosten bedragen € 67,50 (€ 77,50 voor niet-KBO-leden). Aanmelden kan door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL76 RABO 0116 7864 93 t.n.v. G. Raupp Ulvenhout.

Verzoek uw telefoonnummer en e-mailadres op uw overschrijving te vermelden.

Inlichtingen bij KBO lid Fried Raupp tel: 076 5656239, email: [f.raupp@casema.nl](mailto:f.raupp@casema.nl)

### **Gratis je verkeerskennis oprissen?**

#### **Veilig Verkeer Nederland geeft twee voorlichtingen bij de KBO Ulvenhout**

We willen allemaal zo lang mogelijk onze eigen boodschappen blijven doen. Makkelijk een bezoekje brengen aan een vriend of familielid. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dan dat je zo lang mogelijk mobiel blijft?

Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan naar een voorlichting van Veilig Verkeer Nederland komen. In opdracht van de KBO Ulvenhout en in samenwerking met de gemeente Breda organiseren we dit jaar twee voorlichtingen voor de leden van de KBO Ulvenhout. Helemaal gratis, in de Pekhoeve en ook nog eens gezellig.

Waarom een voorlichting nuttig is? “Natuurlijk fiets je al je hele leven en heb je waarschijnlijk al jaren je rijbewijs. Meer dan genoeg ervaring dus.” zegt de projectleider van Veilig Verkeer Nederland in Noord-Brabant. “Toch ben je, als je wat ouder wordt, een stuk kwetsbaarder in het verkeer dan een 20-jarige. Als er iets

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout**. KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

gebeurt, zijn de gevolgen vaak ernstiger. Maar je wilt wel blijven fietsen en autorijden. Daarvoor kan onze voorlichting helpen: je verkeerskennis wordt weer even bijgespijkerd.

### **Kom naar een van de twee voorlichtingen! Deelname is gratis!**

We organiseren onderstaande voorlichtingen:

- **Vrijdag 4 oktober 2024** in de middag van 13.30u tot ongeveer 15.30u
- **Woensdag 23 oktober 2024** in de ochtend 10.00 u tot ongeveer 12.00u

Wil je deelnemen meld je dan aan bij het Secretariaat KBO Ulvenhout.

[kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com)

Vermeld in je mail de voorlichting van je keuze. Bellen mag ook: 06-13101852

### **Biljarten K.B.O.**

Zoals bekend mag zijn, er staan 2 biljarts in de Pekhoeve welke door de K.B.O. en de leden van de biljartclub "b.c. de Pekhoeve" worden onderhouden.

Ieder lid van de K.B.O. kan op dinsdag- en/of woensdagmiddag vanaf 13.00 u. tot ong. 16.30 u vrij gebruik maken van deze biljarts. De regels zijn zo gemaakt, dat eenieder bij toerbeurt aan het biljart kan verschijnen.

Echter, vanaf de laatste dinsdag in september tot ong. medio april worden beide biljarts gebruikt om competities te spelen. En wel een libre-toernooi ( start de laatste dinsdag van september ) en een triatlon toernooi ( start de 1<sup>ste</sup> woensdag van oktober ). Als deze toernooien zijn gespeeld, volgt er een competitie bandspel ( dinsdagmiddag ) en een competitie driebanden ( woensdagmiddag ). De duur van de toernooien is afhankelijk van het aantal inschrijvingen. U speelt deze toernooien met een te behalen aantal caramboles, afhankelijk van uw gemiddelde kunnen. Er wordt dan ook in 2 aparte poules gespeeld.

Voor deelname aan deze toernooien ( behoudens de triatlon ) dient u ook lid te zijn van de biljartclub van de Pekhoeve. Er worden o.a. prijsjes aangeschaft voor de toernooiwinnaars. Ook wordt er vanuit de biljartclub een extra bijdrage geleverd aan onderhoud van het biljart. Denk aan b.v. het vervangen van de lakens. Mocht u interesse hebben, om deelgenoot te worden van de biljartclub, laat u dan vrijblijvend informeren. Voor de competities kunnen zich nog spelers opgeven. Let wel ! Het aantal deelnemers is niet onbeperkt.

Mocht u interesse hebben, kom eens vrijblijvend langs op een dinsdag- of woensdagmiddag om u te laten informeren. Of telefonisch of e-mail :

Nico Wick ( v.z. biljartclub ) 06 – 29384315 of [n.wick@kpnplanet.nl](mailto:n.wick@kpnplanet.nl).

En u weet : ter plaatste staat de koffie / thee klaar, dank zei onze onmisbare en onvolprezen vrijwilligers.

### **Bridgeseizoen start weer op 19 september.**

Bridgeclub de Pekhoeve start weer op donderdag 19 september met de nieuwe competitie 2024/2025.

We spelen donderdagmiddag vanaf 13.15u , 6 tafels in 4 lijnen, in de Pekhoeve in

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



## KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com). Website: [www.kbo-ulvenhout.nl](http://www.kbo-ulvenhout.nl)

---

Ulvenhout.

Er is nog plaats voor enkele paren, aanmelden kan via de email

[brideclubdepekhoeve@kpnmail.nl](mailto:brideclubdepekhoeve@kpnmail.nl) of telefonisch 06 45452755.

Kosten bedragen € 40 per jaar en verplicht lid van de KBO Ulvenhout.

### **Bingo zaterdag 28 september**

De zaal gaat open om 13.30u; **Let op: Kaarten kosten €5.00, vervolgkaarten €2.00**

### **Babbeltrucs...trap er niet in??!**

Steeds vaker vernemen we via de media over zogenaamde babbeltrucs. Ook in Ulvenhout. Op zich betrouwbaar overkomende personen die met een geloofwaardig verhaal zich kostbaarheden zoals sierraden, geld, bankpas en/of pincode toe eigenen. Het zijn veelal ouderen en alleenstaande mensen die hier de dupe van worden. Ze zijn vaak in een net pak en men heeft totaal niet in de gaten dat deze mensen dus ook oplichters zijn! Er zijn honderden praktijkgevallen waarvan aangiften gedaan zijn bij de politie. Steeds weer weten criminelen nieuwe babbeltrucs te verzinnen en toe te slaan. En denk niet dat zal mij niet overkomen!

### **Voorkomen is altijd nog beter dan..... genezen!**

Een viertal vrijwilligers waarvan er bij de politie gewerkt hebben, geven een voorlichtingsbijeenkomst op **vrijdag 11 oktober van 14.00u tot 16.30u**. Met live gespeelde voorbeelden wordt kenbaar gemaakt hoe criminelen te werk gaan. Er wordt getoond hoe mensen in de val worden gelokt.

Aanmelden via [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com) of even bellen : 06-13101852

**Onkosten: €5.00** (incl.koffie/thee). Overmaken op bankrekeningnr. NL61 RABO 0116754753 t.n.v. KBO Ulvenhout met vermelding van **TRAP ER NIET IN**.

### **Cursus Filosofie: Emancipatie en Gender**

We lezen tegenwoordig vaak over gender, in transitie zijn, etc. Meisjes die zeggen een jongen te zijn en andersom. Wat is dit, wat is er aan de hand?

Anna Aarts en Lucy Roodbol, twee Tilburgse filosofen die al vele jaren succesvolle cursussen voor ons hebben verzorgd, zijn hier in gedoken en presenteren deze cursus in 6 bijeenkomsten. De onderwerpen zijn als volgt:

- 1 Sekse en genderverschillen door de eeuwen heen
- 2 Het onderscheid man/vrouw is kunstmatig
- 3 Er is wel degelijk een wezenlijk onderscheid tussen mannen en vrouwen
- 4 Van meningen naar wetenschap. Wat zegt die erover?
- 5 It's a man's world. De mannelijke dominantie is er nog steeds
- 6 Als je het gevoel hebt niet in het hokje m/v te passen. Hoe strikt is dat onderscheid en wat zegt de biologie hierover?

De bijeenkomsten zijn in de Pekhoeve op donderdag 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11 en 14/11 van 10-12 uur. Deelname door overmaken van € 75 (incl. koffie/thee) naar bankrek. NL04 ABNA 0472 604 082 t.n.v. J. Box. Voor niet leden €83.00.

---

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl) (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)