



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

NIEUWSBRIEF MEI 2024

Van de voorzitter.

Kom juist terug van de feestelijke afsluiting van de zes weken waarin een grote groep senioren heeft deelgenomen aan een rik- en jokerconcours. De winnaars zijn toegesproken en de deelnemers zijn dankgezegd. Zonder deelname geen concours. Veel dank aan Marja Ott voor de zorg waarmee zij de prijzen iedere keer weer verzorgt.

Datzelfde, zonder deelname geen kan gezegd worden van de algemene ledenvergadering, het biljartseizoen, de maandelijkse lunch en de recent voor de eerste keer gehouden Gezondheidsmarkt. De verschillende activiteiten hebben kunnen rekenen op ruime deelname.

Een grote groep heeft enthousiast gereageerd op de ledenvergadering nieuwe stijl. Mieke Vos en ik hebben gebruik kunnen maken van digitale ondersteuning waardoor we de leden een beeld hebben geschetst van de successen van 2023.

Alle deelnemers aan het biljartseizoen hebben een prijs ontvangen. Als voorzitter spreek ik graag mijn dank en waardering uit naar Nico Wick voor de manier waarop hij zijn inzet voor het biljarten deelt met de leden.

Wat de maandelijkse lunch betreft... je bent dit hele jaar nog op iedere laatste woensdag van de maand van harte welkom in De Pekhoeve. Aanvang lunch is om 12.00 uur, kosten bedragen 5,- euro en even aanmelden bij het secretariaat is gewenst.

Dan de gezondheidsmarkt! Ik durf te stellen wanneer je er niet geweest bent heb je echt iets, beter gezegd...heel veel..... gemist!



Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Het thema GEZONDHEID is breed neergezet. Wat te denken van:

- informatie over positieve gezondheid, gezonde voeding, valpreventie, gezondheid en techniek, diabetes, osteoporose,
- de aanwezigheid van een enkele fysiotherapeuten en deskundigen op het gebied van gehoor, ogen, tanden, mondhygiëne en sport en bewegen voor senioren
- de mogelijkheid om de mate van gezondheid in beeld te brengen door het meten van bloeddruk, bloedsuikergehalte, druk in de ogen, gevoeligheid om te vallen en de kans om aan een vitaliteitstest deel te nemen
- en nog veel meer was er te zien en te doen
- in De Pekhoeve als huiskamer van ons allemaal

Tussen 10 en 16.30 uur zijn ruim 200 senioren uit Bavel, Breda en Ulvenhout binnen gelopen. Het was de hele dag door een gezellige drukte. Kortom veel dank aan de werkgroep onder leiding van Marijke van Eupen en de steun van KBO Brabant, KBO Bavel, het Damescollectief en de Vrijwillige Hulpdienst. De basis voor het succes was de goede samenwerking, een groot draagvlak voor een groot WIJ-gevoel.

Een nieuwe maand wacht. Sluit je aan en doe mee!

Met hartelijke groet, namens het bestuur,
Henk van der Loo, voorzitter

Woensdag 29 mei : Lunch in de Pekhoeve, om 12.00u. aanmelden voor 25 mei
Kosten €5.00 Rekeningnummer: NL61RABO0116754753 tnv KBO Ulvenhout

Zaterdag 25 mei Bingo

De zaal gaat open om 13.30u; Kaarten kosten €4.00, vervolgkaarten €1.50

Elke vrijdag samen bewegen in de Pekhoeve.

Na een warming-up op muziek volgen bewegingsoefeningen in een kring. Soms met muziek of materialen en soms zonder. Staand (achter een stoel) of zittend. We sluiten af met een spelvorm.

Voor alle lessen geldt: 3 kwartier les en een kwartier samen koffie drinken. De groepsgrootte is tussen de 8 en 12 personen. Je kunt gratis en zonder verplichtingen 1 keer meedoen aan de les om te ervaren of het iets voor je is. Ben je daarna enthousiast dan kun je jezelf inschrijven.

Er zijn momenteel 2 lessen: van 9.30 – 10.30 uur en van 10.45 – 11.45 uur op vrijdagochtend in de Pekhoeve.

Meer informatie of gratis 1 keer deelnemen?

De lessen worden aangeboden via WIJ / Zorg voor elkaar Breda.

We zijn telefonisch bereikbaar op: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur.

telefoon: (076) 525 15 32

email: fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Verslag van ALV op vrijdag 22 maart 2024 in De Pekhoeve.

Om 14.00u starten we met een kort meditatief moment door Henk van der Loo.

Daarna genieten we van koffie/thee met worstenbrood.

Om 14.45u starten we met de vergadering.

1 Opening en welkom door de voorzitter.

Henk van der Loo heet alle 75 aanwezigen van harte welkom

2 Mededelingen

- Bericht van verhindering ontvangen van Jacques de Beer, Tineke van Toren, dhr en mevr. van Noort.
- Lunches. Henk nodigt iedereen deel te nemen aan de lunches op de laatste woensdag van de maand om 12.00u in De Pekhoeve.
- Gezondheidsmarkt op 12 april. Henk geeft uitleg over de opzet van de gezondheidsmarkt en hoopt dat velen aanwezig zullen zijn.
- Leesclub : er zijn 2 leesgroepen opgericht uit de werkgroep: "verbinding".
Voor info kunt u contact opnemen met Marijke van Eupen.
- Bourgondische middag i.s.m. Ulvenhout Leeft: dit jaar staat deze gepland op: vrijdagmiddag 5 juli.
- KBO dagreis: Emmy Verheijen vertelt dat er gekozen is voor een bezoek aan het museum Speelklok in Utrecht, een lunch in Lexmond. Daarna een bezoek aan de glasblazerij in Leerdam en afsluitend een diner in Terheijden. Omdat de bus niet precies voor de deur van de betreffende locaties kan stoppen moet u er rekening mee houden dat we stukjes van 10 minuten moeten lopen.
- Nieuwe naam van KBO: de ALV van KBO Brabant heeft ingestemd met de nieuwe naam: Senioren Netwerk Brabant/Zeeland. Maar het is nog niet helemaal definitief. Voor iedere afdeling is het de keuze uit 3: of je behoud je eigen naam; of je sluit aan bij Brabant: Senioren Netwerk Ulvenhout; of je kiest een geheel eigen naam. De keuze is een besluit van de volgende ALV van Ulvenhout
- Cursussen gepland in het najaar: Kunstgeschiedenis in september/oktober.
Veilig Verkeer in oktober
Filosofie in oktober/november
- Volgende ALV is op 29 november; tevens Sinterklaasviering; ook aandacht voor nieuwe voorzitter.
- Kunnen we een bijdrage leveren aan het 750 jarig bestaan van Ulvenhout en Depot U? Hier komen we later op terug.
- Ulvenhout 80 jaar geleden bevrijd. Ook hier komen we op terug.
- Er komt een vervolg op de lezing: Toekomstig wonen begint NU.

3 Verslag ALV van 24 november 2023

Het verslag wordt ongewijzigd vastgelegd.

4 Jaarverslag 2023

Secretaris Mieke Vos toont een terugblik op 2023 dmv PowerPoint presentatie met feiten en foto's. U kunt het gehele verslag lezen op www.kbo-ulvenhout.nl

5 Financieel overzicht van boekjaar 2023.

Penningmeester Ton Crul toont een overzicht van de resultaten van 2023.

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Er is een tekort ontstaan van €5819.55. We kunnen dit nu nog uit de reserves opvangen.

6 Verslag van de Kascommissie en benoemen nieuw kascommissielid.

Dhr. Christ v.d. Wijngaard en dhr. Kees van Alphen hebben de kas gecontroleerd, geen onrechtmatigheden aangetroffen en alles in orde bevonden. Zij stellen de vergadering voor om de penningmeester decharge te verlenen.

Dit wordt met applaus bevestigd.

Dhr. Christ v.d. Wijngaard en dhr. Hans Marttin zullen volgend jaar zitting nemen in de kascommissie.

7 Financiële positie en te nemen maatregelen.

Per 1 juli vorig jaar zijn de prijzen van de consumpties verhoogd. Per 1 januari 2024 is de contributie met €2.00 verhoogd.

Voor het eerst is er weer rente ontvangen over de lopende rekening en de spaarrekening.

Daar staat tegenover dat KBO Brabant de verplichte afdracht dit jaar met €1.00 heeft verhoogd en ook volgend jaar weer verhoogd met €1.00, dan wordt dat €15.00.

De prijzen van suikerhoudende dranken zijn flink verhoogd.

Tot op heden is de huurprijs van de Pekhoeve nog niet verhoogd.

Ondanks deze gegevens stelt de penningmeester voor nog niet over te gaan tot verhoging van de contributie en af te wachten hoe de stand van zaken in november bij de ALV is.

Er is instemming met dit voorstel.

8 Vaststellen van de begroting 2024

Ton Crul toont een begroting waarbij het tekort is teruggebracht tot €4400.00

Mede door de verhoging van de consumptieprijzen en verhoging van de contributie.

De penningmeester streeft er naar om het tekort per jaar verder terug te brengen naar €3500.00, zodat er ook over 10 jaar nog een KBO bestaat in Ulvenhout.

Er is instemming over de begroting.

9 Bestuur.

Henk van der Loo geeft een terugblik op 1 jaar voorzitterschap. Hij geeft aan het met veel plezier te doen en er graag zijn energie aan te geven. Hij wijst er tevens op dat hij er echt mee stopt bij de ALV in 2025 en roept eenieder op om mee uit te kijken naar een opvolger.

Mieke Vos is aan de beurt van aftreden en herkiesbaar. Met mooie woorden wordt zij in de bloemetjes gezet en krijgt applaus van de aanwezigen. Mieke dankt voor het in haar gestelde vertrouwen en gaat met plezier nog 3 jaar verder.

10 Rondvraag Hier wordt geen gebruik van gemaakt.

11. Sluiting. Henk dankt iedereen hartelijk voor haar/zijn aanwezigheid en nodigt eenieder uit om onder het genot van een drankje nog informeel samen te zijn.

Na afloop worden de mooie bloemstukjes verloot en gaan 18 mensen met een fraai paasstuk naar huis.

Mieke Vos

26-3-2024

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)